

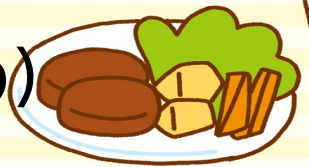
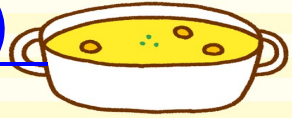
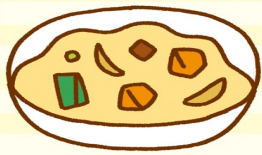
まよのメニュー

8月30日(土)

ウィンナーピラフ

春雨サラダ

みそ汁 (まいたけ・わかめ)



今日の主食は洋風メニューのウィンナーピラフでした(*^-^*)
保育園のウィンナーピラフには、ピーマン・人参・玉ねぎ・ウイニー
が入っています。コクを出すために豆乳マーガリンを使って仕上げて
います(*^-^*)平日に人気の春雨サラダを合わせました♪

エネルギー 617kcal
脂質 16.1g

タンパク質 14.4g
塩分 4.4g